



# CONSUMO COMARCAL CONSCIENTE

NUEVA EDICIÓN 2019

 **hoya de huesca**  
Comarca Hoya de Huesca • Plana de Uesca

**ÁREA DE MEDIO AMBIENTE**  
Comarca Hoya de Huesca | Plana de Uesca  
[www.hoyadehuesca.es](http://www.hoyadehuesca.es) / Tel. 974 23 30 30



# COsumo COmarcal COnciente

Con cada acto de consumo estamos emitiendo un voto de confianza y, también, estamos apoyando una manera de producir. Y se puede producir de muchas maneras. Con criterios de sostenibilidad ambiental y social. O sin ellos.

Porque saber lo que compramos y actuar en consecuencia nos da poder como ciudadanos. Conocer para poder actuar. Ser conscientes de las consecuencias derivadas de nuestras acciones y de las repercusiones que conllevan. Y, pasito a pasito, ir mejorando en nuestros hábitos de consumo hacia conductas más “responsables”.

En los más de 50 talleres realizados en las localidades de la Hoya en los dos últimos años se han abordado diferentes temáticas desde una óptica global, siempre bajo la perspectiva del CONSUMO CONSCIENTE (gestión de residuos, alimentación y agricultura sostenibles, consumo de productos ecológicos...).

Esta nueva edición de CO3 se centrará en dos temáticas principales”: la mejora en la gestión de residuos domésticos y la obtención de productos de la huerta sostenibles. Para ello, se han organizado 4 talleres diferentes que tratarán de manera lúdica y reflexiva aspectos concretos sobre: el excesivo uso de los plásticos, la contaminación producida por los residuos tecnológicos, el impacto ambiental de la lucha contra plagas y enfermedades de la huerta y la conservación de alimentos de forma ecológica.

Además, como valor añadido, todas estas las actividades servirán como divulgadoras de ciencia, tanto en la explicación y comprensión de los fenómenos físicos y químicos que rigen los problemas medioambientales como en la búsqueda de soluciones técnicas adecuadas, aproximándonos a un futuro en el que se garantice un entorno adecuado para las generaciones futuras.





# COsumo COmarcal COnciente

## ¿Quién puede solicitar las actividades?

- Ayuntamientos de la Comarca de la Hoya de Huesca
- Asociaciones legalmente constituidas que radiquen y desarrollen sus proyectos en localidades del ámbito rural de la Comarca de la Hoya de Huesca.

## ¿Cuándo se podrán realizar los talleres?

- Entre el 22 de marzo y el 31 de julio de 2019 (preferentemente fines de semana y festivos).

## ¿Cómo solicitarlas?

- Rellenando el modelo de solicitud electrónico:  
<https://form.jotformeu.com/90522241063344>

El plazo de solicitud finalizará el 30 de abril de 2019 o una vez superado el número máximo de actividades ofertado.

## ¿Quién puede participar en las actividades?

- Todas las actividades están diseñadas para público adulto, aunque no existe inconveniente en que acudan niños (más de 10 años) siempre acompañados por personas mayores.

## Condiciones

Las actividades serán gratuitas.

La oferta de talleres es limitada. La adjudicación de las actividades en base a las solicitudes presentadas se establecen los siguientes criterios:

- Se adjudicará un máximo de un taller por localidad.
- Se dará preferencia a las solicitudes que incluyan la actividad en alguna programación (semanas culturales, encuentros, jornadas...)
- Se seguirá el orden cronológico del momento de la solicitud.

**Un programa con triple "CO" de Comarca, de Consumo y de Consciente.**

**TALLER 1.** COSECHA Y CONSERVA

**TALLER 2.** COMPUESTOS PLÁSTICOS

**TALLER 3.** CONCIENCIA Y HUERTA

**TALLER 4.** COMPONENTES ELECTRÓNICOS





## TALLER 1. COSECHA Y CONSERVA: TUS HORTALIZAS Y FRUTAS NATURALMENTE TODO EL AÑO

Durante siglos se han usado las conservas para poder contar con ciertos alimentos durante más tiempo. Así se ha podido evitar el hambre en épocas invernales y el desperdicio de los alimentos.

No hace mucho tiempo, veíamos como nuestras madres y abuelas encendían a finales del verano el fogaril y se enredaban entre hortalizas, pucheros y tarros. No cabe duda de que conservar los productos de la huerta, hace posible que consumamos alimentos más saludables durante todo el año. Sin olvidar que consumir productos frescos fuera de temporada supone un serio problema medioambiental.

Existen numerosas técnicas de conservación natural y eficiente, adecuadas a cada alimento que permiten disfrutar de sus propiedades y sabores durante todo el año.

Hoy en día las conservas parecen estar, en su mayor parte, en manos de las personas mayores de la familia. Conservar el conocimiento que se ha ido transmitiendo de generación en generación, sobre los productos de la huerta, es también objeto de este taller, para que no se pierda este patrimonio cultural unido a todo lo positivo que conlleva recuperar esta tradición entre personas más jóvenes, cultivar para cosechar y conservar.

### ► OBJETIVOS

- Recordar y conocer métodos de conservación naturales y eficaces.
- Conocer consejos para decidir qué procedimiento es mejor para cada alimento.
- Recuperar la tradición de la conserva como forma de no desperdiciar alimentos.
- Recuperar la tradición de la conserva para comer mejor y más saludable.
- Sensibilizar sobre prácticas sostenibles para obtener conservas saludables.
- Divulgar cultura científica relacionada con las conservas para conocer mejor los procedimientos de conservación.
- Recuperar recetas tradicionales del territorio para no perder este patrimonio cultural.

### ► DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

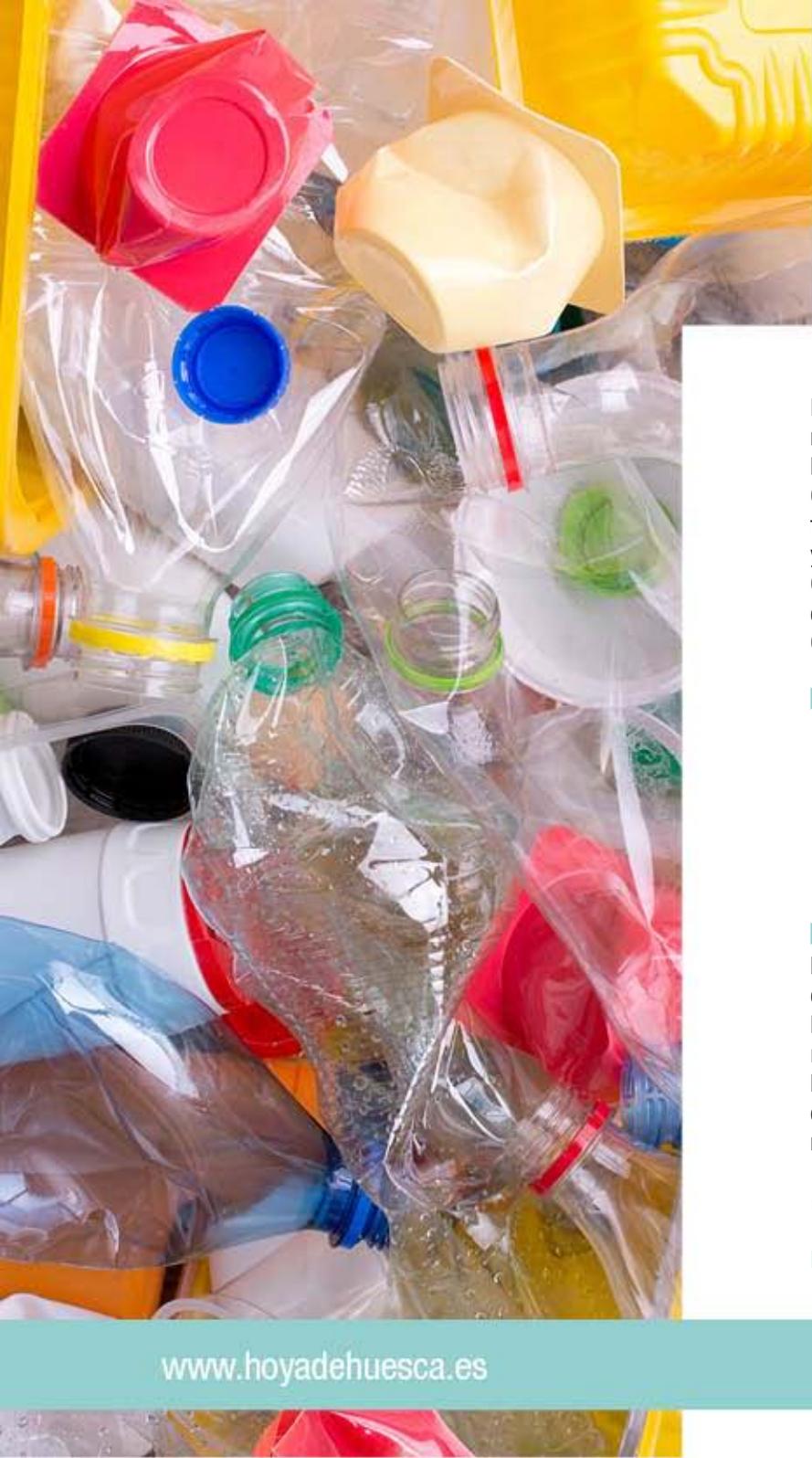
El taller constará de dos partes, en la primera se repasarán diferentes medios de conservación y se darán consejos para realizar las conservas de cada hortaliza o fruta adecuadamente. Se facilitará un cuadernillo de consulta para que los participantes puedan practicar las diferentes técnicas teniendo los datos precisos para ello y que en el taller se ayudará a familiarizarse con sus contenidos.

En la segunda parte, y a través de la participación de las personas asistentes, se recogerán recetas tradicionales de la Hoya de Huesca, para que no se pierdan.

*OBSERVACIONES: Se facilitará un cuadernillo de consulta para que los participantes puedan practicar las diferentes técnicas teniendo los datos precisos para ello y que en el taller se ayudará a familiarizarse con sus contenidos. Por ello es importante llevar gafas de lectura.*

DURACION APROXIMADA 1:30 h.





## TALLER 2: COMPUESTOS PLÁSTICOS: ¿ÁNGELES O DEMONIOS?

Denominamos RESIDUO a todo aquello que nos molesta, que no nos sirve para nada, en definitiva, que NO TIENE VALOR y, por tanto, del que tenemos la necesidad de desprendernos.

Pero esto no tiene por qué ser así. Un residuo siempre tiene un valor como material reutilizable, como fuente de materias primas.

Con la intención de concienciar al asistente sobre el problema medioambiental que supone la gran cantidad de residuos que producimos, debido a nuestra forma de consumir, se va a demostrar que una óptima gestión del residuo puede generar nuevas materias primas, ahorrando en el consumo de recursos y energía.

Comenzaremos con el residuo que hoy en día está acelerando el deterioro ambiental de nuestro planeta: el plástico, tan beneficioso para nuestra vida cotidiana y tan perjudicial para nuestro entorno.

Como dato curioso: En la Unión Europea no alcanzamos siquiera el 25 % en el reciclaje de los objetos de plástico que generamos.

### ▶ OBJETIVOS

- Conocer el problema medioambiental que supone la gran cantidad de residuos plásticos que generamos.
- Reflexionar sobre la importancia del uso del plástico en nuestra sociedad tanto beneficios para el uso cotidiano como perjudiciales para el medio ambiente
- Concienciar sobre la necesidad de una correcta gestión de este tipo de residuos, ya que son fuente de recursos y materias primas, además de posicionarnos de forma activa en la economía circular.
- Fomentar la reducción, reutilización y recuperación de residuos

### ▶ Descripción de la actividad

En primer lugar, se llevará a cabo una CHARLA sobre los plásticos: VENTAJAS e INCONVENIENTES (para ganar la batalla, no hay nada mejor que conocer a que nos enfrentamos). Con la finalidad de que el asistente conozca la naturaleza de estos materiales, qué es lo que los hace tremendamente prácticos y, a la vez, perversos. Las materias primas y los procesos industriales de donde nacen; las distintas familias que existen; la forma de consumirlos; el problema medioambiental que ocasionan; así como el proceso más adecuado para la gestión del residuo.

La segunda parte es meramente PRÁCTICA, y en ella se recreará el funcionamiento de una PLANTA DE SEPARACIÓN DE MATERIALES PLÁSTICOS: recepción, clasificación (por familias y por colores) y generación de la granza o materia prima. Seguidamente se utilizará la materia prima generada para fabricar un nuevo utensilio.

*OBSERVACIONES: Los participantes deberán acudir con envases de plástico vacíos y limpios.*

Duración aproximada: 1:30 h





## TALLER 3: CONCIENCIA Y HUERTA: PRÁCTICAS Y REMEDIOS NATURALES PARA PLAGAS Y ENFERMEDADES

El uso continuado de productos químicos hace que el suelo de la huerta se convierta en un simple soporte al que continuamente hay que añadirle más productos que posibiliten la cosecha. Por todo ello surge la necesidad de compartir un espacio donde se pueda intercambiar información sobre buenas prácticas como: la importancia de recuperar la biodiversidad hortícola tradicional y cómo hacer la rotación de cultivos, prácticas apropiadas para la prevención de enfermedades, tratamientos sostenibles de plagas, malas hierbas o hierbas no convenientes...

### ► **Objetivos**

- Conservar nuestros ecosistemas hortícolas.
- Recuperar biodiversidad tradicional hortícola en las huertas del territorio para promover su conservación.
- Recuperar el ecosistema del suelo hortícola.
- Impulsar a la actividad del cultivo ecológico en las huertas familiares.
- Promocionar la salud.
- Proporcionar la información adecuada para la gestión eficaz y disminución de la generación de envases fitosanitarios y otros residuos.

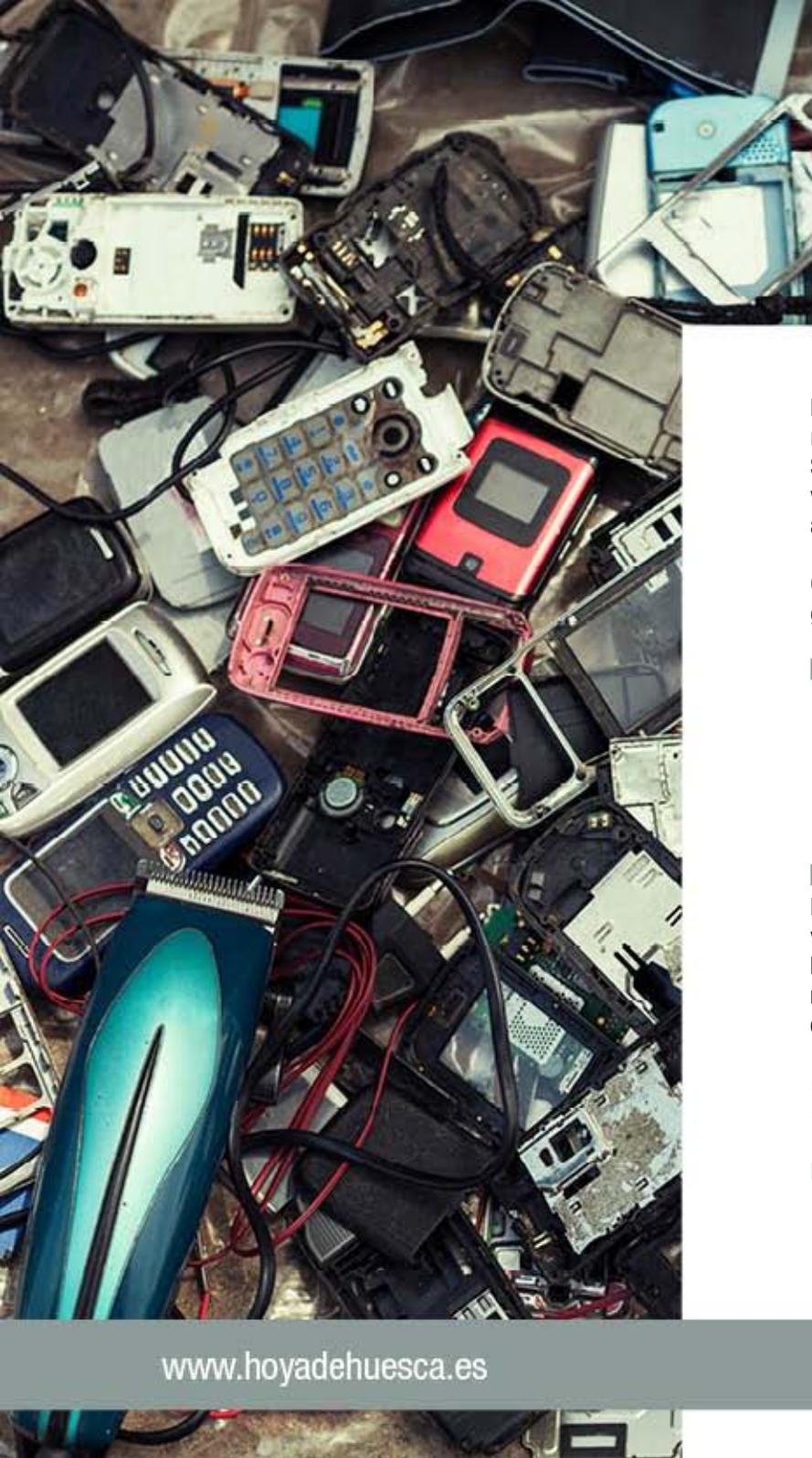
### ► **Descripción de la actividad**

Cuenta con un formato de encuentro vecinal para intercambiar información y reflexionar sobre la importancia, por un lado, de tomar medidas para que los alimentos provenientes de las huertas familiares sean saludables y, por otro, de la participación de los ciudadanos y ciudadanas en la conservación del medio ambiente. De forma sencilla y práctica se facilitará a los asistentes métodos que faciliten un cultivo sostenible. Se facilitará un recetario de recetas caseras para remediar plagas y enfermedades de la huerta que se revisará para posibles dudas y se aprovechará para el intercambio de simientes locales tradicionales, las de casa de toda la vida. Por ello es importante llevar las gafas de lectura.

*OBSERVACIONES: Se facilitará un cuadernillo de consulta para que los participantes puedan practicar las diferentes técnicas teniendo los datos precisos para ello y que en el taller se ayudará a familiarizarse con sus contenidos. Por ello es importante llevar gafas de lectura.*

Duración aproximada: 2 horas





## TALLER 4: COMPONENTES ELECTRÓNICOS: EL LADO OSCURO DE LA TECNOLOGÍA

Los residuos derivados de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEEs) son los que, en la actualidad, más están aumentando. La razón de este auge la podemos encontrar en una perversa moda que se basa en “tener, poseer lo último, lo más potente”, aunque no sea necesario.

Si a esta situación le añadimos que estamos fallando, como responsables del primer paso en la gestión de este tipo de residuos, en el destino o depósito una vez que ya no lo necesitamos, nos encontramos ante un gran problema medioambiental derivado de lo altamente contaminantes que son estos residuos, así como de una pérdida de materias primas y recursos.

Como dato curioso: En la Unión Europea no superamos el 30 % en la recuperación y reciclaje de los Residuos de Aparatos Eléctricos y Electrónicos que generamos.

### ► **Objetivos**

- Conocer el problema medioambiental que supone la generación de RAEEs.
- Reflexionar sobre la necesidad real del consumo de este tipo de productos de manera creciente
- Concienciar sobre la necesidad de una correcta gestión de este tipo de residuos, ya que son fuente de recursos y materias primas, además de posicionarnos de forma activa en la economía circular.
- Fomentar la reducción, reutilización y recuperación de residuos

### ► **Descripción de la actividad**

En primer lugar, se llevará a cabo una CHARLA apoyados por medios multimedia. Es necesario transmitir al asistente la información necesaria para que vislumbre lo que supone la suma de un DESAFORTUNADO MODO DE CONSUMO DE TECNOLOGÍA, así como de una mala gestión de los residuos electrónicos. La segunda parte es meramente práctica, y consiste en un TALLER donde se experimentarán los procesos a llevar a cabo para una óptima gestión de los residuos de este tipo de aparatos (baterías, juguetes, ordenadores, móviles, etc). Para finalizar esta parte se realizará una demostración de reutilización del oro que lleva la circuitería de un móvil.

*OBSERVACIONES: Los participantes deberán acudir con Residuos de Aparatos Eléctricos y electrónicos generados en sus hogares (teléfonos móviles en desuso, juguetes eléctricos, pilas de cualquier tipo...)*

Duración aproximada: 1:30 h

